

ENERVIT PRE Sport - brusinka

Bud'te vždy perfektně připraveni na sport

Lehce stravitelné sacharidové želé, které **nastartuje energetické systémy pro sportovní výkon, zamezuje pocitům hladu a zabezpečuje dlouhodobé uvolňování energie.** Enervit PRE Sport tak řeší palčivou otázku, co jíst před tréninkem nebo závodem.

NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	100 g	1 sáček (45 g)
Energetická hodnota	231 kcal 980 kJ	104 kcal 4411 kJ
Bílkoviny (g)	0	0
sacharidy (g)	57	25,65
z toho cukry (g)	54	24,3
Tuky (g)	0	0
z toho nasycené (g)	0	0
Sůl (g)	0,6	0,27
Isomaltulóza (g)	16,2	7,3



KDY A JAK POUŽÍT

- Pro účinné doplnění energie a optimální přípravu organismu před výkonem **snězte jedno až dvě želé 60 až 120 minut před fyzickou námahou.**
- Před kratším výkonem (do 120 minut) snězte 1 želé 45 až 60 minut PŘED výkonem.
- Před delším výkonem (nad 120 minut) snězte PŘED výkonem 2 želé
 - první 90 až 120 minut PŘED výkonem
 - druhé 45 až 60 minut PŘED výkonem

PŘEDNOSTI

- Svým složením představuje **optimální jídlo 1 až 2 hodiny před výkonem.**
- Zamezuje pocitům hladu a připraví organismus na sport.
- Obsahuje fruktózu a isomaltulosu, sacharidy s postupně se uvolňující energií a nízkým glykemickým indexem.

ÚČINKY

- Optimalizuje hladinu krevního cukru, čímž **zamezí nástupu nežádoucí hypoglykémie (nedostatek cukru v krvi) před výkonem.**

- Použitá kombinace sacharidů s nízkým glykemickým indexem (fruktóza a isomaltulóza) **podporuje využití tuku jako důležitého zdroje energie.**
- Sacharidy **dodají postupně se uvolňující energii.**
- **Zasytí, ale přitom je lehce stravitelný** - nezatíží trávicí soustavu (neobsahuje tuky ani bílkoviny, které se tráví dlouho)

SLOŽENÍ

Fruktózový sirup (42,9 %), voda, glukózový sirup (15,3 %), isomaltulóza (16,2 %, zdroj glukózy a fruktózy), želírující látky: pektiny, kyselina: kyselina citronová, regulátor kyselosti: citran sodný, aroma, konzervanty: benzoan sodný, sorban draselný, barviva: paprikový extrakt, kurkumin.

Může obsahovat stopy obilovin obsahujících lepek, vejce, sóju, mléko, sezam, ořechy.

Příchuť: brusinka

Balení: 45 g