

ENERVIT 100% Whey Protein Concentrate

Čím dříve dostanou svaly zpět, co výkonem ztratily, tím kvalitnější bude růst výkonnosti.

ENERVIT 100% Whey Protein s kakaovou příchutí Vás překvapí vysokým obsahem bílkovin (78 %) vynikající CFMF kvality - díky tzv. cross-flow membránové filtraci. Efektivně proto **uspokojí zvýšenou poptávku bílkovin** vyvolanou intenzivní svalovou a sportovní činností u všech druhů vytrvalostních, silových i kolektivních sportů.



ÚČINKY

- Bílkoviny (proteiny) obsažené v přípravku přispívají k **zachování svalových vláken během výkonu a ke zvýšení (růstu) svalové hmoty po výkonu.**
 - Vitamin B6 přispívá k optimálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu a ke snížení únavy a vyčerpání.
- Jedna porce (30 gramů) přípravku je zdrojem 23,4 gramů syrovátkových bílkovin.

PŘEDNOSTI

- Jako jediný zdroj bílkovin obsahuje **syrovátkové bílkoviny izolované přes cross-flow membránovou filtraci (CFMF).**
- Je velmi snadno rozpustný.
- Vyniká bohatou a krémovitou konzistencí a lahodnou plnou chutí.

KDY A JAK POUŽÍT SYROVÁTKOVÝ PROTEINOVÝ KONCENTRÁT

Syrovátkový protein použijte **1 hodinu po silovém výkonu, 2 až 3 hodiny po vytrvalostním výkonu**, nebo kdykoliv během dne třeba jako svačinu pro doplnění bílkovin. Doporučujeme přijmout jednu dávku proteinu během dne a druhou v závislosti na intenzitě fyzické aktivity a dalších zdrojích bílkovin ve stravě.

PŘÍPRAVA

S použitím šejkru rozmíchejte 30 g proteinového prášku ve 150 až 250 ml neperlivé vody.

NUTRIČNÍ HODNOTY

NUTRIČNÍ HODNOTY	100 g	30 g	% referenční hodnoty příjmu (100 g/30 g)
Energetická hodnota	410 kcal 1731 kJ	123 kcal 522kJ	
Bílkoviny	78,0 g	23,4 g	
Sacharidy	7,5 g	2,3 g	
z toho cukry	5,6 g	1,7 g	
Tuky	7,2 g	2,2 g	
z toho nasycené	4,3 g	1,3 g	
Obsah soli	1,5 g	0,45 g	
Vitamin B6	4,67 mg	1,4 mg	334/100

AMINOGRAM (ve 100 g bílkovin)

Kyselina glutamová 18,1 g; Kyselina asparagová 11 g; Leucin 10,6 g; Lysin 9,6 g; Threonin 6,7 g; Isoleucin 6,4 g; Valin 5,9 g; Proline 5,5 g; Alanin 5,0 g; Serin 4,6 g; Fenyylalanin 3 g; Tyrosin 2,6 g; Methionin 2,2 g; Cystein 2,2 g; Arginin 2,1 g; Histidin 1,7 g; Glycin 1,4 g; Tryptofan 1,4 g.

SLOŽENÍ

Syrovátkový proteinový koncentrát (CFMF) (93,7 %); plnotučné kakao (3,02 %); aroma; zahušťovadlo: karagenan; chlorid sodný; protispěková látka: oxid křemičitý; sladidlo: sukralóza; emulgátor: sójový lecitin; vitamín B6 mikrokapsle (vitamín B6, mono- a diglyceridy mastných kyselin).