**CREAPORT, sypká směs, 600 g**

* 3 000 mg čistého kreatinu v jedné dávce
* 1 000 mg L-glutaminu v jedné dávce
* 20,5 g sacharidů v jedné dávce
* s nízkým obsahem cukru
* instantní forma

**CREAPORT je určen:**

* pro zlepšení regenerace za podmínky doplnění dalších zdrojů sacharidů
* pro zvýšení síly pro intenzivně trénující sportovce

**Doporučené dávkování:**

* Dávku 30 g rozmíchejte ve 150 ml vody. Nápoj užijte maximálně jednou denně po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování.

**Použití:**

* dávka: 1 odměrka = 30 g. Doporučenou dávku řádně rozmíchejte ve vodě.

**Upozornění Doplněk stravy, s cukrem a sladidly.**

Nenahrazuje pestrou stravu. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Chraňte před teplem, mrazem a vlhkostí.

**příchuť pomeranč:**

maltodextrin, kreatin monohydrát - Creapure®, taurin, L-glutamin, směs instantních BCAA (L-leucin, L-isoleucin, L-valin, emulgátor sójový lecitin), glukóza, citronan hořečnatý - Aquamin, kreatin citrát, regulátor kyselosti kyselina citronová, aroma, kreatin monohydrát - Kre-Alkalyn®, stabilizátory akáciová a xanthanová guma, protispékavé látky fosforečnan vápenatý a oxid křemičitý, extrakt z Ceratonia siliqua (95 % D-pinitolu), sladidla sukralóza a steviol-glykosidy, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, barvivo beta-karoten, mléčnan chromitý, kyanokobalamin. Může obsahovat stopy mléčné bílkoviny.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nutriční hodnoty CREAPORT** | **100 g** | **Dávka – 30 g** |
|  |  |  |
| Energetická hodnota | 1629 kJ/ 383 kcal | 489kJ/ 115kcal |
| Tuky | 0 g | 0 g |
| z toho nasycené mastné kyseliny | 0 g | 0 g |
| Sacharidy | 68,3 g | 20,5 g |
| z toho cukry | 7,7 g | 2,3 g |
| Vláknina | 0 g | 0 g |
| Bílkoviny | 26 g | 7,8 g |
| Sůl | 0 g | 0 g |
| Kreatin | 10 000 mg | 3 000 mg |
| Taurin | 6 667 mg | 2 000 mg |
| L-Glutamin | 3 333 mg | 1 000 mg |
| L-Leucin | 2 000 mg | 600 mg |
| L-Isoleucin | 500 mg | 150 mg |
| L-Valin | 500 mg | 150 mg |
| D-Pinitol | 67 mg | 20 mg |

Kyselina pantothenová 30 mg = 500 % 9 mg = 150 %

Vitamin B6 5 mg = 357 % 1,5 mg = 107 %

Vitamin B12 10 µg = 400 % 3 µg = 120 %

Chrom 80 µg = 200 % 24 µg = 60 %

Hořčík 188 mg = 50 % 56,3 mg = 15 %

\*Referenční hodnota příjmu

dávka: 1 odměrka = cca 30 g

poměr ředění: 30 g / 150 ml vody

Při doporučeném ředění je nápoj s nízkým obsahem cukru, tj. 1,5 g /100 ml.