Protein porridge

Proteinová ovesná kaše se stává jednou z nejoblíbenějších možností rychle připravené snídaně, ale i vyhledávanou formou svačiny v průběhu dne. Vhodná kombinace živin vás nejen nasytí, ale dodá vhodný poměr všech živin. PROTEIN PORRIDGE od společnosti Nutrend je bohatá na vlákninu a obsahuje výhradně bezlepkové suroviny, díky kterým je lehce stravitelná. Díky této kaši dodáte svému tělu velké množství bílkoviny, jejímž zdrojem je vysoce kvalitní mléčný protein (izolát). PROTEIN PORRIDGE od společnosti Nutrend je dále bohatá na chia semínka a dodá vašemu tělu unikátní směs vitamínů a minerálů, mezi kterými naleznete zejména vitamín D a vitamín K, a dále také vysoké množství vápníku.

* 30% bílkoviny (mléčný proteinový izolát)
  + dostatečné množství bílkoviny přispívá k syntéze a udržování svalové hmoty
* Gluten free
* Vitamin D
  + přispívá k udržení normálních kostí a zubů
  + přispívá k absorpci vápníku a fosforu
  + přispívá k normální svalové funkci
* Vitamin K
  + přispívá k normální srážlivosti krve
  + přispívá k udržení normálních kostí
* Vápník
  + potřebný pro normální růst a vývoj kostí a zubů
  + přispívá k normální svalové funkci

**Příchutě:**

* natural
* malina
* čokoláda

**Balení:**

* 5x50 gramů
* 50 gramů (jednorázová dávka - není určeno pro velkoobchod)

**Doporučené dávkování:**Dávka 50 g je vhodná jako snídaně nebo svačina v dopoledních i odpoledních hodinách, vždy s odstupem minimálně 90 minut od další běžné stravy. Lze užít i po fyzické aktivitě. Maximálně 2 dávky denně.

**Použití:** 50 g = jedna porce. Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, zalijte 100 ml horké (ne vroucí) vody a rozmíchejte. Lze použít i studenou vodu. Po otevření sáčku je výrobek určen k okamžité spotřebě.

**Upozornění:**Proteinová kaše obohacená o vitamíny. Není určeno pro děti do 3 let. Ukládejte mimo dosah dětí. Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C mimo dosah přímého slunečního záření. Chraňte před mrazem. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním.

**Příchuť natural:** ***bezlepkové ovesné vločky***, ***izolát mléčných bílkovin***, třtinový cukr, rýžová mouka, pohanková kaše, chia semínka (Salvia hispanica) 5 %, inulin, fruktóza, akáciová guma, aroma, chlorid sodný, protispékavé látky fosforečnan vápenatý a oxid křemičitý, menachinon - 7 (vitamin K2), cholekalciferol (vitamin D). **Může obsahovat stopy sóji.**

**Příchuť čokoláda: *bezlepkové ovesné vločky, izolát mléčných bílkovin***, třtinový cukr, pohanková kaše, chia semínka (Salvia hispanica) 5 %, inulin, rýžová mouka, fruktóza, hořké čokoládové kousky 2,5 % (kakaová hmota, cukr, rostlinný tuk (palmový, bambucký, illipe, sal, kokum, mango), kakao, emulgátor ***sójový lecitin***), kakao, akáciová guma, aroma, chlorid sodný, protispékavé látky fosforečnan vápenatý a oxid křemičitý, menachinon - 7 (vitamin K2), cholekalciferol (vitamin D).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Natural** | **100 g** | **1 dávka - 50 g** |
| Energetická hodnota | 1528 kJ/359 kcal | 764 kJ/181 kcal |
| Tuky | 3,9 g | 2 g |
| z toho nasycené mastné kyseliny | 0,7 g | 0,4 g |
| Sacharidy | 46,9 g | 23,5 g |
| z toho cukry | 13,7 g | 6,9 g |
| Vláknina | 9,6 g | 4,8 g |
| Bílkoviny | 30 g | 15 g |
| Sůl | 0,35 g | 0,2 g |
| **Vápník** | 720 mg = 90 % \* | 360 mg = 45 % \* |
| **Vitamin K2** | 22,6 µg = 30 % \* | 11,3 µg = 15 % \* |
| **Vitamin D** | 6 µg = 120 % \* | 3 µg = 60 % \* |
| \* referenční hodnota příjmu |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Čokoláda** | **100 g** | **1 dávka - 50 g** |
| Energetická hodnota | 1533 kJ/363 kcal | 767 kJ/182 kcal |
| Tuky | 4,7 g | 2,4 g |
| z toho nasycené mastné kyseliny | 1,3 g | 0,7 g |
| Sacharidy | 45,1 g | 22,6 g |
| z toho cukry | 14,8 g | 7,4 g |
| Vláknina | 10,3 g | 5,2 g |
| Bílkoviny | 30 g | 15 g |
| Sůl | 0,35 g | 0,2 g |
| **Vápník** | 720 mg = 90 % \* | 360 mg = 45 % \* |
| **Vitamin K2** | 22,6 µg = 30 % \* | 11,3 µg = 15 % \* |
| **Vitamin D** | 6 µg = 120 % \* | 3 µg = 60 % \* |
| \* referenční hodnota příjmu |  |  |